

روشهای پوشیدن گان و دستکش جراحی



معیار انتخاب لباس در اتاق عمل

- سد موثری در مقابل میکرو ارگانیسم ها باشد و انتقال میکربها را به حداقل برساند
- باید از موادی ساخته شوند که الکتریسیته ساکن تولید نکنند
- از نایلون و دیگر مواد قابل اشتعال نباید در ساخت لباسهای اتاق عمل استفاده شود
- در مقابل خون و مایعات و نفوذ میکرو ارگانیسمها مقاوم باشد

- باید طوری طراحی شود که پوست بدن را تا حد اکثر ممکن بپوشاند
- هیپو آلرژیک ،سرد و راحت باشد
- پارچه های آن پرز ندهد
- توانایی انتقال گرما و بخار آب را داشته باشد
- رنگ آن ایجاد خستگی و خیرگی چشم نکند
- پوشیدن و جابجا کردن لباس های اتاق عمل باید بآسانی انجام شود

اصول و قوانین مربوط به لباسهای اتاق عمل

- در اتاق عمل باید تنها از لباسهای شسته شده، تازه و تمیز استفاده کرد
- استفاده از لباسهای تمیز و تازه باید در تمامی اوقات حضور در اتاق عمل رعایت شود
- لباسهای اتاق عمل نباید در بیرون از اتاق عمل پوشیده شود
- لباسهای اتاق عمل پس از هر بار استفاده جهت شستشو فرستاده شود

- فرد مبتلا به عفونت حاد نباید در اتاق عمل حضور پیدا کند و افراد مبتلا به بریدگی پوستی، سوختگی یا ضایعات پوستی نباید اسکراب کنند یا به وسایل استریل دست بزنند
- ناخن های اعضای تیم جراحی باید کوتاه باشد
- جواهر آلات از قبیل انگشتر وساعت باید قبل از ورود به اتاق عمل خارج شود
- آرایش صورت افراد تیم جراحی و بیمار باید قبل از شروع جراحی پاک شود

- دست ها به طور مکرر شسته شود
- افراد تیم جراحی از کفش های راحت استفاده نمایند

گان جراحی

موارد از استفاده از گان

- برای حفاظت از لباس مراقبت کننده در کلیه پروسیجرهایی که امکان پاشیده شدن خون و ترشحات بیولوژیک بدن بیمار به مراقبت کننده وجود دارد
- در بخشهای پر خطر برای جلوگیری از آلوده شدن بیمار، محیط بیمار و زخم بیمار با لباس مراقبت کننده

انواع گان

- استریل و غیر استریل
- یکبار مصرف و پارچه ای

خصوصیات گان های استریل جراحی

- نفوذ ناپذیر در مقابل رطوبت
- در نوع پارچه ای :بخار آب را براحتی از خود عبور دهد
- سائز مناسب داشته باشد
- رنگ آن با گانهای غیر استریل متمایز باشد

هدف از پوشیدن گان استریل

یک شخص تنها پس از پوشیدن گان و دستکش استریل است که اجازه می یابد با رعایت اصول آسپتیک در اتاق عمل حضور یافته و در جریان عمل جراحی مشارکت نماید

روشهای خشک کردن دستها

- استفاده از دستگاه خشک کن الکتریکی
- خشک کردن با استفاده از یک حوله استریل
- خشک کردن با استفاده از دو حوله استریل

نکاتی که ضمن پوشیدن گان رعایت آن الزامی است

- شخصی که گان استریل را به تن دارد باید از نزدیک شدن به مکان های غیر استریل پرهیز نماید
- اگر گان عمل طوری از پک خود برداشته و باز شود که قسمت گردن آن اشتباهها رو به پایین قرار گیرد ،گان مزبور غیر استریل محسوب میشود
- در هنگام پوشیدن گان دستهای عریان فرد استفاده کننده از آن باید با قسمت بیرونی آن هیچ تماسی پیدا نکند

- در صورتیکه دستهای عریان شخص به نحوی با گان عمل تماس پیدا نماید آن شخص گان مذکور را کنار گذاشته و **دستهای خود را نیز مجددا اسکراب نماید**
- از یک گان استریل تنها آستین ها از مچ تا آرنج و روی بازوها و قسمت جلوی سینه از حد کمر تا شانه ها استریل محسوب میشود

دستکش

هدف از استفاده از دستکش

- پیشگیری از آلودگی دستها وقتی با خون و ترشحات بیولوژیک بدن بیمار تماس داریم
- **جلوگیری از انتقال میکرو ارگانیسمهای دست مراقبت کننده به بیمار ضمن تکنیک های استریل**
- حفاظت از دستها ضمن تماس با محلولهای ضد عفونی کننده
مضر پوست دست

انواع دستکش

- یک بار مصرف
- چند بار مصرف: مورد استفاده در نظافت یونیت

دستکشیهای یک بار مصرف

- استریل: استفاده در تکنیک های استریل
- غیر استریل: استفاده در تکنیک هایی که با خون و مایعات بیولوژیک تماس داریم

نکته

- استفاده از دستکش هرگز جانشین شستن خوب دستها نمیشود
- استفاده از دستکشا تنها زمانی که با خون ومایعات بدن تماس داریم ضرورت دارد
- برای هر بیمار از یک جفت دستکش مجزا استفاده شود .گاه برای مراقبت از یک بیمار نیاز به تعویض مکرر دستکش وجود دارد

جنس دستکشا

- پلاستیکی: آسیب پذیر و ارزان در کنترل عفونت بیمارستانی جایگاهی ندارد
- لاستیکی: گران قیمت و بسیار قوی مورد استفاده در نظافت یونیت
- لاتکس: قوی و محکم مورد استفاده در کلیه پروسیجرهای ظریف و مهارتی در انواع استریل و غیر استریل تهیه میشود . خطر حساسیت ضمن استفاده از آن وجود دارد

- وینیل ونیتریل: دستکشیهای یک بار مصرف غیر استریل که در صورت حساسیت به لاتکس، ضمن تماس با محلول های شیمیایی مضر مورد استفاده قرار میگیرد
- نئوپرنس: به صورت دستکش استریلی که در صورت حساسیت به لاتکس جایگزین آن میگردد

روشهای پوشیدن دستکش

- بسته: در اعمال جراحی
- باز: در تکنیکهای استریل مراقبت و درمان بیماران و ضمن عمل جراحی اگر به علتی دستکشها آلوده شوند

نکته

- تو صیه می شود برای اعمال جراحی اعضاء استریل تیم از دو جفت دستکش استفاده نمایند
- قبل از پایان دو ساعت اعضاء استریل گان و دستکش خود را تعویض کنند

هدف از استفاده از ماسک

- پیشگیری از انتشار آلودگی هوای تنفسی به بیمار
- پیشگیری از استنشاق ذرات آلوده موجود در فضا محدود کردن آلودگی غشا های مخاطی صورت

انواع ماسک

- جراحی: فیلتراسیون هوای بازدمی
- HEPA: فیلتراسیون هوای دمی و بازدمی
- N95: فیلتراسیون هوای دمی و بازدمی

جنس ماسک ها

- پلی پرو پیلن
- پلی استر
- فیبر های ریون

هدف از استفاده از محافظ صورت

پیشگیری از پاشیده شدن خون و ترشحات بدن بیمار به چشم ها
و غشا های مخاطی صورت

انواع کلاه

- کلاه معمولی جراحی
- کلاه هود تایپ